

BASINÇ YARALANMALARINI KENDİ KENDİNE DEĞERLENDİRMESİ İÇİN HASTA ALGORİTMASI

BASINÇ YARALANMASI RİSK DEĞERLENDİRMESİ: BUNLARDAN HERHANGİ BİRİ SİZİN İÇİN GEÇERLİ Mİ?

- Kemikli bölge üzerindeki ciltte kızarıklık
- Hareketlilik/aktivitede kısıtlılık
- Herhangi bir nedenle derinin sürekli olarak ıslak kalması
- Beslenme yetersizliği/eksikliği
- Dehidratasyon (Sıvı alım yetersizliği)

**HAYIR: BASINÇ
YARALANMASI GELİŞME
RİSKİ YOK**

**EVET: BASINÇ YARALANMASI GELİŞİMİ RİSKİ VAR / DERİDE HASAR
MEVCUT**

SONRAKİ ADIMLAR

- Aile sağlığı merkezi hemşireniz veya aile hekiminizle iletişime geçin
- Sağlık profesyonellerinin önleme ve bakım önerilerini izleyin

SİZİN İÇİN PLANLANAN ÖNLEME GİRİŞİMLERİNİ VE BAKIMI UYGULAYIN

Eğer aşağıdakilerden biri sizin için geçerli ise:

Hareketlilik/aktivitede kısıtlılık:

- Pozisyonunuzu düzenli olarak değiştirin
- Basıncı/yırtılmayı/sürtünmeyi azaltmak için önleyici yardımcı araçlar kullanın
- Basıncı azaltıcı/destekleyici yatak, minder kullanın

Herhangi bir nedenle cildin sürekli olarak ıslak kalması:

- İdrar kaçırma durumunu (inkontinansı) yönetin
- Derinizi temiz ve kuru tutun
- Doğal malzemelerden yapılmış çarşaf ve giysiler kullanın
- Kemik çıkıntılarınızın olduğu bölgelerde derinizde koruyucu ürünler kullanın
- Tavsiye edilirse kemikli bölgelerde koruyucu pansumanlar/örtüler kullanın

Beslenme eksikliği/yetersizliği:

- Protein, vitamin ve mineral açısından zengin, yeterli beslendiğinizden emin olun
- Önerilere göre besin takviyeleri kullanın

Dehidratasyon (Sıvı alım yetersizliği):

- Sıvı alımınızın yeterli olduğundan emin olun
- Sıvı alımınızı takip edin

Ağrı:

- Ağrı yönetimi için farmakolojik olmayan yöntemler uygulayın
- Reçetenize göre ağrı kesici alın

**DURUMUNUZ DEĞİŞİRSE,
BASINÇ YARALANMASI
RİSK**

**DEĞERLENDİRMESİNİ
TEKRARLAYIN VE/VEYA
EN KISA ZAMANDA AİLE
SAĞLIĞI HEMŞİRENİZLE
YA DA AİLE HEKİMİZLE
İLETİŞİME GEÇİN!**